



**Aging and Adult Services -  
Public Guardian**

# HOT WEATHER

## LINKS

### HELPFUL LINKS

The following links provide information and resources for California residents during extreme hot weather:

- [Listos California Disaster Readiness](#): This website provides California residents with information on how to prepare for emergencies and extreme weather. The [Listos California](#) website is part of a state effort to connect communities with resources before, during and after emergencies.
- [Heat and Summer Safety Toolkit](#): Created by the Department of Public Health (CDPH) to provide resources and communication tools.
- [California Independent System Operator \(CA ISO\) Flex Alerts](#): California residents can sign up on this website to receive text alerts when the CA ISO turns off power in portions of the state.
- [National Weather Service \(NWS\) Alerts](#) : This website provides local NWS watches, warnings and advisories which may include Storm and Excessive Heat Warnings.
- [Cooling Centers and Resources](#): The California Governor's Office of Emergency Services (Cal OES) has information about cooling centers and resources in each county.

### ADDITIONAL LINKS

- Video from [CDPH Director and State Public Health Officer Dr. Tomás Aragón](#)
- [Extreme Heat Information](#)
- [Tips for Treating Heat-Related Illness](#)
- [Listos California Summer of Safety](#)
- [California Heat Assessment Tool](#)
- [Tips for Preventing Heat Related Illness Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#)
- [Sun Safety CDC](#)
- [Heat and Infants and Children CDC](#)
- [Heat Watch vs. Warning NWS](#)
- [Fire Weather Watch and a Red Flag Warning NWS](#)
- [AirNow.gov - Home of the U.S. Air Quality Index](#)

**Call Senior Information and Assistance at  
1-800-510-2020 to connect with resources and services.  
If you need emergency medical services, call 911 immediately!**

[www.SBCounty.gov/daas](http://www.SBCounty.gov/daas)



SAN BERNARDINO  
COUNTY

Servicios para Personas Mayores y  
Adultos - Guardián Público

# CLIMA CALUROSO

## ENLACES

### ENLACES ÚTILES

Los siguientes enlaces brindan información y recursos para los residentes de California durante el clima extremadamente caluroso:

- [Listos California Preparación para Desastres](#): Este sitio web proporciona a los residentes de California información sobre cómo prepararse para emergencias y condiciones climáticas extremas. El sitio web [Listos California](#) es parte de un esfuerzo estatal para conectar a las comunidades con recursos antes, durante y después de las emergencias.
- [Kit de Herramientas de Seguridad para el Calor y el Verano](#): Creado por el Departamento de Salud Pública de California (CDPH) para proporcionar recursos y herramientas de comunicación.
- [Alertas Flex de la Corporación de Operador de Sistema Independiente de California \(CA ISO\)](#): Los residentes de California pueden registrarse en este sitio web para recibir alertas de texto cuando el CA ISO corta la electricidad en partes del estado.
- [Alertas del Servicio Meteorológico Nacional \(NWS\)](#): Este sitio web proporciona alertas, advertencias y avisos locales del NWS que pueden incluir advertencias de tormentas y calor excesivo.
- [Centros de Enfriamiento y Recursos](#): La Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California (Cal OES) tiene información sobre centros de enfriamiento y recursos en cada condado.

### ENLACES ADICIONALES

- Video del [Director del CDPH y Oficial de Salud Pública Estatal Dr. Tomás Aragón](#)
- [Información sobre Calor Extremo](#)
- [Consejos para Tratar Enfermedades Relacionadas con el Calor](#)
- [Listos California Verano de Seguridad](#)
- [Herramienta de Evaluación del Calor de California](#)
- [Consejos para Prevenir Enfermedades Relacionadas con el Calor Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)
- [Seguridad Solar CDC](#)
- [El Calor y los Bebés y Niños CDC](#)
- [Vigilancia del Calor frente a Advertencia NWS](#)
- [Vigilancia Meteorológica de Incendios y Advertencia de Bandera Roja NWS](#)
- [AirNow.gov: Página del Índice de Calidad del Aire de EE.UU.](#)

**Llame a Información y Asistencia para Personas Mayores al**

**1-800-510-2020 para conectarse con recursos y servicios.**

**¡Si necesita atención médica de emergencia, llame al 911 inmediatamente!**

[www.SBCounty.gov/daas](http://www.SBCounty.gov/daas)